

Утверждаю



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1 день							
Завтрак							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУГО №337	шт	5,4	4,9	0,3	67,1	337	2004
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ №311	250	7,0	9,2	41,8	279,0	311	2004
КАКАО С МОЛОКОМ №382	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Итого за прием пищи:	565	21,3	17,5	100,6	648,0		
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №139	250	5,7	4,0	18,9	134,9	139	2004
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ТТК №78	100/30	19,4	12,0	3,5	128,1	ТТК №78	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Итого за прием пищи:	980	39,8	30,5	151,6	970,1		
Всего за день:		61,1	48,0	252,2	1 618,1		

ИП Батрагов О.В.
 Волгоградская обл., Среднеахтубинский р-н,
 п.п. Средний Катуба, ул. Кузнецкая-1, д. 32

Утверждаю



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	6,8	9,1	54,1	326,7	302
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	3
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692
БАТОН	60	4,6	1,8	30,1	155,4	
Итого за прием пищи:	560	18,3	22,7	124,8	777,0	
Обед						
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ) №101	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	250	1,9	3,7	11,0	85,4	135
КОТЛЕТЫ ТТК №61	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ №520	180	3,8	5,6	25,7	167,7	520
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	950	32,1	41,8	140,3	1 021,4	
Всего за день:		50,4	64,5	265,1	1 798,4	

ИП Батраков О.В.
ИНН 3440251969
ГБОУ ВО «Средняя общеобразовательная школа №1»
Волгоградская обл., Среднеахтубинский р-н,
р.п. Средняя Ахтуба, ул. Кузнецкая-1, д. 32

Утверждаю



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №362	250	9,5	10,4	53,5	345,9	302	2004
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3	2	2004
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (МОЛОКО) №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	2011
Итого за прием пищи:	550	14,5	19,0	121,9	709,9		
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №133	250	2,4	2,2	19,4	108,0	133	2004
КОФЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАПУСТОЙ ТТК №76	100	15,6	23,2	13,6	175,3	ТТК №76	
РАТУ ОВОЩНОЕ №54	180	3,6	7,6	20,5	169,7	541	2004
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Итого за прием пищи:	950	31,5	34,1	129,7	808,3		
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи)							
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ №338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
Всего за день:		46,0	53,1	251,6	1 518,2		

ИП Батракова О.В.
ИНН 344402051969
ГБОУ Волгоградский жилищный колледж
Волгоградская область, Волгоградский район, р.п. Средняя Ахуба, ул. Кузнецкая, д. 32
Зав. производством

Утверждаю



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
5 день							
Завтрак							
КОФЕ СЪЕД. ОВОЩНЫЕ ЗАКУС. ОМЛЕТ (ПЕКА КАБАЧКОВАЯ) №101	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101	2004
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №340	200	19,9	27,9	3,8	346,1	340	2004
КОФЕ СЪЕД. НАПИТОК НА МОЛОКЕ №672	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:	580	29,4	46,1	71,9	819,7		
Обед							
ПЕКА МОРОЖЕНАЯ №78	100	2,5	7,9	12,6	133,6	78	2004
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	250	1,9	3,7	11,0	85,4	135	2004
ПЕКА ПИЩЕВАЯ (1-й вариант) с соусом ТТК №65	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6	ТТК №65	
САЛАТ ПШЕНИЧНО-ВЯЗКАЯ №502	180	4,8	5,7	27,7	180,5	302	2004
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВАШКА №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКАЛИ ВАНИЛЬ	70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Итого за прием пищи:	980	29,1	33,4	151,8	987,7		
Всего за день:		58,5	79,5	223,7	1 807,4		

ИП Батракова О.В.
ИНН 344402054969
ГБОУ Волгоградский государственный колледж
Батракова О.В. (подпись)
Р. П. Средняя Актра, ул. Курдюцкая-1, д. 32

Зав. производством:



Утверждаю

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Примечание	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
8 день							
Завтрак							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУГЛОУ №337	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	337	2004
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250	6,9	9,6	43,2	287,0	175	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Итого за прием пищи:	565	19,7	16,2	103,4	638,4		
Обед							
ЛЮМИНОР СОЛЕНЫЙ	✓ 100	1,6	0,1	8,9	42,8		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №139	250	5,7	4,0	18,9	134,9	139	2004
ТЕФТЕЛИ (1-й вариант) с соусом ТЭК №65	100,50	11,6	15,2	19,2	224,6	ТЭК №65	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	200	7,5	5,9	45,2	262,6	516	2004
КНЕСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИА №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Итого за прием пищи:	1000	34,7	26,1	173,5	1 028,5		
Всего за день:		54,4	42,3	276,9	1 666,9		
Зав. производством							

ИП Батракова В.
 09.09.2008 1969
 Волгоградская обл., Среднеахтубинский район,
 р. п. Средняя Ахтуба, ул. Кузнецкая-1, д. 32



Желционное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
9 день							
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №160	300	6,9	5,7	25,2	189,8	160	2004
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,3	149,5	2	2004
КАКАО С МОЛОКОМ №382	200	3,8	3,9	24,5	141,1	382	2011
Итого за прием пищи:	555	13,0	12,4	77,0	471,4		
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №124	250	1,7	3,7	8,7	75,7	124	2004
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17,9	20,0	19,3	296,5	ТТК №60	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Итого за прием пищи:	980	34,0	38,3	151,0	1 054,8		
Всего за день:		47,0	50,7	228,0	1 526,2		

Зав. производством: **ИП Батракова О.В.**
 ИНН 34440205169
 Волгоградская обл., Среднеахтубинский р-н,
 р. п. Средняя Ахтуба, ул. Кузнецкая-1, д. 32

14-го дня

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двурядовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ №511	250	7,0	9,2	41,8	279,0	311	2004
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ №686	200/15/8	0,3	0,0	15,2	63,1	686	2004
БАТОН	40	3,1	1,2	20,0	103,6		
Итого за прием пищи:	563	15,0	20,9	91,7	617,1		
Обед							
СУП ОУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	250	1,9	3,7	11,0	85,4	135	2004
ПЛОД ИЗ ПИЩИ ТТК №67	200	14,1	22,7	37,2	409,5	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Итого за прием пищи:	870	26,2	27,4	130,6	875,0		
Всего за день:		41,2	48,3	222,3	1 492,1		

Зав. производством: **ИП Батракова О.В.**
ИНН 74-10-0208888
ТБПОУ Волгоградский технический колледж
Волгодонская обл., Среднеахтубинский р-н,
Р. п. Средняя Ахтуба, ул. Кузнецкая-1, д. 32





Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

11 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины, г			
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЦА ВЪЗЖАК С МАСЛОМ №302	250	9,5	10,4	53,5		345,9	302	2004
БУТЕРБРОД С ПОМЬДОРНОМ №2	40/10/50	3,3	7,3	51,1		277,3	2	2004
КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,3	1,3	25,9		123,5	692	2004
Итого за прием пищи:	550	15,1	19,0	130,5		746,7		
Обед								
ДИКА МОРКОВНАЯ №78	100	2,5	7,9	12,6		133,6	78	2004
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ №10	250	2,8	2,2	19,9		111,7	140	2004
РЫБА ТУШЕННАЯ В ПОМАТЕ С ОВОЩАМИ ТТК №78	100/30	19,4	12,0	3,5		128,1	ТТК №78	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	4,5	13,5	46,8		327,3	ТТК №69	
КНЕСЕНЬ ИЗ НОВЫХ №6,7	290	0,1	0,0	28,2		110,3	647	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3		114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8		138,5		
Итого за прием пищи:	1050	37,5	36,5	164,1		1 064,3		
Дополнительное питание (к основному из привозов пищи)								
С/К ФРУКТОВЫЙ ПРОМОТТЕР	200	1,0	0,2	19,6		83,4	707	2004
Всего за день:		52,6	55,5	294,6		1 811,0		

ИП Батракова О.В.
ИНН 34440201969
г. Саратовская обл., Среднеахтубинский р-н,
с. Средняя Ахтуба, ул. Луначарев-1, д. 32

